

«Утверждаю»

Министр образования и спорта
Республики Карелия

Н.В. Кармазина

«__» _____ 2025 г

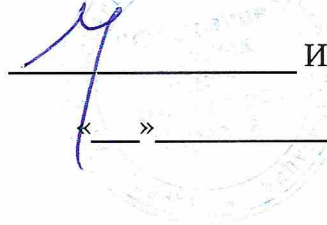


«Утверждаю»

Президент Карельской региональной
общественной организации «Федерация
лыжных гонок Республики Карелия»

И.С. Богданов

«__» _____ 2025г



Регламент
Кубок Республики Карелия по лыжным гонкам
Первенство Республики Карелия по лыжным гонкам
номер-код вида спорта: 0310005611Я

Петрозаводск
2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования Республики Карелия (далее - спортивные соревнования), включены в регламент на основании предложения *Карельской региональной общественной организации «Федерация лыжных гонок РК»* (далее – КРОО ФЛГ РК), аккредитованной в соответствии с приказом Министерства образования и спорта Республики Карелия о государственной аккредитации от 21.06.2024 года 138/МОС-П и в соответствии с решением исполкома ФЛГ РК от 26.09.2025 г.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 5 декабря 2022 г. № 1130.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов (команд) для формирования списка кандидатов в сборные команды Республики Карелия;
- отбор спортсменов в спортивные сборные команды Республики Карелия для подготовки к межрегиональным и всероссийским спортивным соревнованиям и участия в них от имени Республики Карелия;
- подготовка спортивного резерва.
- повышение спортивного мастерства участников.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в Регламент.

Регламент является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами местного самоуправления Республики Карелия.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Министерство образования и спорта Республики Карелия, КРОО ФЛГ РК определяют условия проведения спортивных соревнований, указанных в Регламенте.

Права и обязанности по непосредственному проведению региональных спортивных соревнований, включая ответственность за причинённый вред участникам спортивных соревнований и(или) физическим лицам, участвующим в проведении спортивных соревнований, возлагаются на КРОО ФЛГ РК.

Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию, назначенную федерацией:

- Главный судья: Мельянцева Марина Викторовна, 89814025873;
- Главный секретарь: Петухов Андрей Леонидович 89214551937.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование

участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утверждёнными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

Организация и финансирование медицинского обслуживания обеспечивается Федерацией.

Персональная ответственность за соблюдение техники безопасности участников, правил соревнований возлагается на главного судью соревнований.

Спортивное мероприятие проводится с соблюдением противоэпидемических мероприятий, рекомендованных Роспотребнадзором при проведении спортивных соревнований.

4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

4.1. КУБОК РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

4.1.1 ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

№ п./п	Время и место проведения спортивных мероприятий	Характер подведения итогов соревнований	Планируемое количество участников соревнований (команд)	квалификация спортсменов (спорт. разряд)	группы участников спортивных мероприятий по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного мероприятия		
						Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во кубков, медалей, дипломов

1	20-21.12.2025 года г. Петрозаводск, Республиканский спортивный комплекс «Курган» имени Олимпийского чемпиона Федора Терентьева	Л	100	II	Мужчины, Женщины, Юниоры, юниорки 19 лет и старше (2007 г.р. и ст.).	Классический стиль 5/10 км Свободный стиль 10/15 км	0310043811Я 0310053611Я 0310153611Я 0310163611Я	4/12/12
---	--	---	-----	----	--	--	--	---------

4.1.2 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

дата	время	мероприятие
19.12.2025	16.00	День приезда, просмотр лыжных трасс. Совещание представителей команд.
20.12.2025	08.30-10.00 11.00 13.30	Выдача стартовых номеров; Начало соревнований в дисциплине: классический стиль, раздельный старт; Награждение победителей.
21.12.2025	09.00-10.00 11.00 13.00	Выдача стартовых номеров; Соревнования в дисциплине: свободный стиль, раздельный старт; Награждение победителей.

4.1.3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В спортивных мероприятиях участвуют сильнейшие спортсмены муниципальных образований Республики Карелия, не ниже 2 спортивного разряда (среди мужчин, женщин) и 3 спортивного разряда (среди юниоров, юниорок). Спортсмены из других регионов не допускаются.

К участию в личных видах программы спортивных мероприятий допускаются с 1 июля 2025 года по 30 июня 2026 года:

- Мужчины, женщины 24 года и старше (2002 г.р. и ст.);
- Юниоры, юниорки 21 – 23 года (2005-2003 г.р.);
- Юниоры, юниорки 19 – 20 лет (2006-2007 г.р.).

Согласно Правил мероприятий по лыжным гонкам юноши и девушки младшего, среднего, старшего возраста, юниоры и юниорки 19 – 20 лет, 21 – 23 года могут выступать в спортивных мероприятиях более старших возрастов на дистанциях, рекомендованных для данной группы (п.33.1.3 Правил мероприятий по лыжным гонкам).

Принадлежность к детско-юношеским спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении спортсмена в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

Участники спортивного мероприятия регистрируются на официальном Интернет-портале комплекса **Orqeo.ru**

Согласно правил вида спорта Лыжные гонки:

п. 35.8 (343.8) В соревнованиях классическим стилем спортсмены должны использовать только классический стиль.

п. 35.8.1 (343.8.1) В соревнованиях классическим стилем максимальная длина лыжных палок не должна превышать 83% от роста участника. В соревнованиях свободным стилем максимальная длина лыжных палок не должна превышать 100% от роста участника.

Рост измеряется, когда участник стоит в лыжных ботинках на плоской поверхности без головного убора. Длина лыжной палки измеряется от ее нижней части до высшей точки крепления темляка. Все измерения должны быть округлены до ближайшего сантиметра следующим образом: менее 0,5 см – округление вниз до ближайшего целого числа; 0,5 см и более – округление вверх до ближайшего целого числа.

4.2. ПЕРВЕНСТВО РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ
4.2.1 ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

№ п.п	Время и место проведения спортивных мероприятий	Характер подведения итогов соревнований	Планируемое количество участников (команд)	квалификация спортсменов (спорт. разряд)	группы участников спортивных мероприятий по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Программа спортивного мероприятия		
						Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Кол-во кубков, медалей, дипломов
1	20-21.12.2025 г. года г. Петрозаводск, Республиканский спортивный комплекс «Курган» имени Олимпийского чемпиона Федора Терентьева	Л	200	III	юноши и девушки 17-18 лет, 15-16 лет (допуск 14 лет)	Классический стиль 3/5/10 км Свободный стиль 3/5/10 км	0310043811Я 0310053611Я 0310033811Я 0310133811Я 0310143811Я 0310153611Я	8/24/ 24

4.2.2 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

дата	время	мероприятие
19.12.2025	16.00	День приезда, просмотр лыжных трасс. Сопровождающие команд.
20.12.2025	08.30-10.00 11.00 13.30	Выдача стартовых номеров; Соревнования в дисциплине: классический стиль, раздельный старт; Награждение победителей.
21.12.2025	09.00-10.00 11.00 13.00	Выдача стартовых номеров; Соревнования в дисциплине: свободный стиль, раздельный старт; Награждение победителей.

4.2.3 ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В спортивных мероприятиях участвуют сильнейшие спортсмены муниципальных образований Республики Карелия, не ниже 3 спортивного разряда (юношей, девушек). Спортсмены из других регионов не допускаются.

К участию в личных видах программы спортивных мероприятий допускаются с 1 июля 2025 года по 30 июня 2026 года:

- Старшие юноши, девушки 17 – 18 лет (2008-2009 г.р.);
- Средние юноши, девушки 15-16 лет, допуск 14 лет (2010-2011 г.р., допуск 2012 г.р.)

Принадлежность к спортивным школам и иным спортивным организациям, осуществляющим спортивную подготовку, определяется на основании приказа о зачислении спортсмена в такую организацию для прохождения спортивной подготовки на основании государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке или договора оказания услуг по спортивной подготовке.

Участники спортивного мероприятия регистрируются на официальном Интернет-портале ОРГЕО.РУ

Согласно правил вида спорта Лыжные гонки:

п. 35.8 (343.8) В соревнованиях классическим стилем спортсмены должны использовать только классический стиль.

п. 35.8.1 (343.8.1) В соревнованиях классическим стилем максимальная длина лыжных палок не должна превышать 83% от роста участника. В соревнованиях свободным стилем максимальная длина лыжных палок не должна превышать 100% от роста участника. Рост измеряется, когда участник стоит в лыжных ботинках на плоской поверхности без головного убора. Длина лыжной палки измеряется от ее нижней части до высшей точки крепления темляка. Все измерения должны быть округлены до ближайшего сантиметра следующим образом: менее 0,5 см – округление вниз до ближайшего целого числа; 0,5 см и более – округление вверх до ближайшего целого числа.

5. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в спортивных соревнованиях, подписанная ответственным за развитие физической культуры и спорта лицом муниципального образования и врачом, и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников в 2 экземплярах.

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации, свидетельство о рождении;
- зачетная книжка спортсмена;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- медицинский допуск.

Спортсмен, в отношении которого была применена дисквалификация, не заявивший о такой дисквалификации в комиссию по допуску несет самостоятельную и полную ответственность за такое деяние.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личных видах программы спортивных соревнований определяются по лучшему результату, показанному спортсменом.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронном носителях представляются в АУ РК «ЦСП» в течение трёх дней со дня окончания спортивного соревнования.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены – победители в индивидуальных видах программы соревнований, награждаются кубками, медалями, дипломами и другими призами от организаторов соревнований.

Спортсмены – призеры в индивидуальных видах программы соревнований, награждаются медалями, дипломами и другими призами от организаторов соревнований.

Федерация вправе учреждать специальные призы, приобретаемые за счёт внебюджетных средств.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

АУ РК «ЦСП» осуществляет финансовое обеспечение спортивных соревнований в рамках государственной программы Республики Карелия «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Республики Карелия от 17 июля 2014 года № 228-П из средств субсидии, предоставленной Министерством образования и спорта Республики Карелия на выполнение государственного задания на 2025 год в соответствии с Порядком финансирования при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия и нормами расходов средств на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарные планы официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Карелия.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению спортивных соревнований, осуществляется за счет средств, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

Взносы за участие направлены на организационные расходы по проведению спортивных соревнований, а также на уставные цели Федерации.

Все расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации. Иные расходы, связанные с дополнительными затратами на организацию спортивного соревнования, возлагаются на КРОО «ФЛГРК» за счет поступления целевых средств.

- **Суммы взносов за участие в Кубке Карелии:**

- Юниоры, юниорки 21 – 23 года, юниоры, юниорки 19 – 20 лет - 300 рублей (за одну гонку);
- Мужчины, женщины 24 года и старше - 500 рублей (за одну гонку).
- Юноши, девушки 17-18 лет, 15-16 лет – 200 руб (за одну гонку).

Взносы участников расходуются по целевому назначению для организации и проведения соревнования, в т.ч. на приобретение призов и подарков участникам соревнований, медицинское обеспечение, оформление места проведения соревнований, питание судей, оплата работы главной судейской коллегии и другие организационные расходы.

Реквизиты КРОО «ФЛГРК»:

Банк: Санкт-Петербургский филиал ПАО «Промсвязьбанк»,

Расчётный счёт: 40703810406000000842

БИК: 044030920, Кор. Счёт: 30101810000000000920

КПП 100101001, ИНН 1001017619

Назначение платежа: взнос участника соревнований ФИО представителя и ФИО участника (например: ФИО, 2 ГУ, ИП-5). 1% комиссия через сбербанк-онлайн за перевод взносов не включается во взнос, а является дополнительными расходами участника.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Соревнования проводятся только при наличии согласованного Плана безопасности при проведении мероприятия с УМВД России по городу Петрозаводску.

Соревнования проводятся только при наличии согласованного Плана безопасности при проведении мероприятия с УМВД России по городу Петрозаводску.

Ответственность за составление Плана мероприятия по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности, его утверждение и согласование с территориальным органом МВД по Республике Карелия возлагается на Организатора в лице КРОО «Федерация лыжных гонок Республики Карелия».

«СОГЛАСОВАНО»

РСК «Курган»	Начальник объекта		Филин В.Г.
наименование учреждения	должность	подпись	фамилия имя отчество

«СОГЛАСОВАНО»

АУ РК «ЦСП»	Специалист отдела организации спортивной работы		Смирнова А.Ю.
	должность	подпись	фамилия имя отчество

«СОГЛАСОВАНО»

Министерство образования и спорта	Главный специалист Управления физической культуры и спорта		Фешина Е.Л.
	должность	подпись	фамилия имя отчество


17.11.2025

ЗАЯВКА (образец)

от команды _____
на участие в соревнованиях _____
проводимых в _____
в период _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Возрастна я группа	Квали- фикация	Год рожд ения	Тренер	Зачет: личн/ко м	Допуск врача	
1								
2								
3								

Тренеры: _____
Представитель: _____ / _____ / _____
Допущено _____ спортсменов. Врач
_____ / _____
Дата Личная печать врача

Руководитель организации

Подпись, Печать, Фамилия И.О.